



## Fiche Information pour les Patients : Acropustulose Infantile Palmo-Plantaire

---

### Qu'est-ce que l'Acropustulose Infantile Palmo-Plantaire ?

L'acropustulose infantile palmo-plantaire est une affection cutanée rare, bénigne et récidivante, qui affecte principalement les nourrissons et les jeunes enfants. Elle provoque des lésions pustuleuses sur les paumes des mains et les plantes des pieds.

---

### Symptômes

- **Petites pustules** (remplies de liquide jaune clair) sur les paumes des mains et les plantes des pieds.
  - Apparition par **poussées répétées**.
  - **Démangeaisons intenses**.
  - Période d'évolution typique entre **6 mois et 3 ans**.
- 

### Causes

La cause exacte est inconnue, mais elle est parfois liée :

- À une **réaction post-infectieuse**.
  - À une **réaction post-gale**.
- 

### Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique des lésions. Une biopsie cutanée n'est généralement pas nécessaire, sauf en cas de doute.

---

### Évolution

L'acropustulose infantile disparaît **spontanément avec l'âge mais des poussées sont possibles jusqu'à 2-3 ans**, souvent sans laisser de cicatrices. Les poussées deviennent moins fréquentes au fil du temps. La durée des poussées est de 2-3 semaines environ et leur espacement variable. Il peut persister une hyperpigmentation cicatricielle post inflammatoire, qui disparaît généralement avec le temps.

---

### Traitements

- **Corticostéroïdes topiques** pour réduire l'inflammation et en cas de prurit intense.
- **Antihistaminiques** pour soulager les démangeaisons.
- Soins doux avec des **savons non irritants** et hydratation régulière.



---

### Conseils Pratiques

- Maintenir les **ongles courts** pour éviter les lésions dues au grattage.
- Utiliser des **gants** pour protéger la peau.
- Éviter l'exposition excessive aux irritants.

---

### Quand consulter ?

- Si les lésions s'aggravent ou s'infectent.
- En cas d'inefficacité du traitement prescrit.

---

### Conclusion

L'acropustulose infantile palmo-plantaire est une affection transitoire qui disparaît généralement avec le temps. Un suivi médical permet de gérer efficacement les poussées et d'améliorer le confort de l'enfant.